取扱説明書

テラニシ マッサージャー
FIGHTER SM-3300

風雅
FUGA

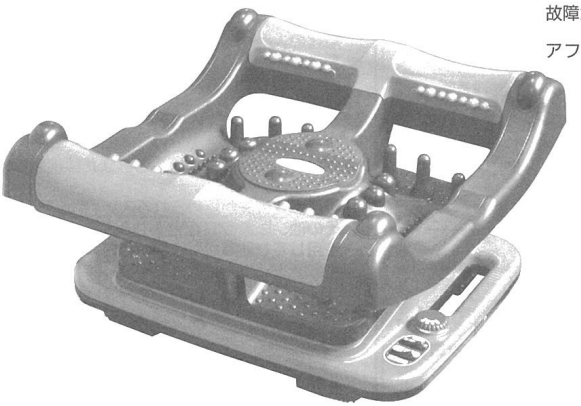
テラニシマッサージャー「ファイター SM-3300」風雅をお買い上げいただき、ありがとうございました。

●この取扱説明書を十分に読んでいただき、正しい使い方でご愛用ください。

●別途添付の保証書もご一読ください。お読みになられた後も、取扱説明書と保証書は大切に保管してください。

目　次

特に注意していただきたいこと	1
●ご使用前の注意	2
●ご使用中の注意	3
●ご使用後および保管の注意	4
各部の名称	5
特　長	6
ご使用方法	7
日常のお手入れについて	9
故障かな?と思われたとき	9
アフターサービスについて	10



特に注意していただきたいこと

事故や故障を防ぐために、この取扱説明書に従い正しくご使用ください。
※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保管してください。

この取扱説明書は製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や財産への損害を未然に防止するためにいろいろな絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。内容をよく理解してから本文をお読みください。

⚠警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

⚠注意

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容、および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

■絵表示例

感電注意

一般的な警告・注意

△の記号は警告・注意を促す内容があることを告げるもので、図の中に具体的な注意内容（図の左は感電注意）が描かれています。
一般的な警告・注意は、右の記号で表示します。

分解禁止

一般的な禁止

⃠の記号は禁止行為であることを告げるもので、図の中に具体的な禁止内容（図の左は分解禁止）が描かれています。
一般的な禁止は、右の記号で表示します。

電源プラグをコンセントから抜く

一般的な強制事項

●の記号は行為を強制したり指示することを告げるもので、図の中に具体的な強制内容（図の左は電源プラグをコンセントから抜く）が描かれています。
一般的な強制は、右の記号で表示します。

⚠警告

●医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。　例）血栓（塞栓）症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む。）など。　また次の人は、必ず医師とご相談の上ご使用ください。事故や体調不良を起こす原因になります。

・安静を必要とする人。
・心臓に障害のある人。
・医師の治療を受けている人や特に身体に異常を感じているとき。
・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい、体内植込型医用電気機器を使用している人。
・妊娠中や出産直後、生理中の人。
・背骨（せきつい）に異常のある人又は背骨が左右に曲がっている人。
・骨の弱い人（骨粗しょう症等）、せきつい（脊椎）の骨折、捻挫、肉離れなどの、急性とう（疼）痛症疾患の人。
・体温38℃（有熱期）以上の人
例1）急性炎症症状【けん怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。
例2）衰弱しているとき。
・糖尿病などの高度な末梢循環器障害による知覚障害の人。
・重度の高血圧の人。
・悪性腫瘍のある人。
・腱鞘炎の人。
・アレルギー性皮膚炎の人。
・皮膚に創傷のある人。
・かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人。
・温度感覚喪失が認められる人。
・その他、医療機関で治療中の人。
・使用しても効果が現れないとき。

ご使用前の注意

⚠警告

マッサージャーの改造は、絶対にしないでください。

他の医療器と同時に使用しないでください。マッサージ以外の目的では使用しないでください。
・けがや故障の原因になります。

お子様には使用させないでください。
・事故やケガの原因になります。

素肌で使用しないでください。 肌着やタオル等の上からご使用になり、同じ部分に長時間当てすぎないでください。 特にお年寄りや皮膚の弱い方はご注意ください。
・低温やけどの恐れがあります。
（低温やけどとは、低い温度でも１ケ所に長時間当てていると紅斑・水疱等の症状をおこすことです。 突起部を長時間１ケ所に当てつづけると摩擦熱で同じような症状をおこすことがあります。ご注意ください。）

タコ足配線はやめてください。 感電や火災の原因になります。 電源50Hzまたは、60Hzの家庭用AC100Vコンセントから直接単独でご使用ください。

コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは、絶対に使用しないでください。
・感電や火災の原因になります。

浴室などの湿気の多いところで使用しないでください。
感電や故障の原因になります。

⚠注意

しばらく使用していなかったときには、もう一度取扱説明書をよく読み、正常に作動するか確認してからご使用ください。

電源コードなどのすべてのコードは容易に離脱しないよう、正しく確実に接続してください。
感電や火災の原因になります。

このマッサージャーは機器表面（ヒーターパネル表面）が熱くなりますので、熱に敏感でない人は、使用する際、十分注意してください。

食前、食後の30分は使用しないでください。体調不良を起こす原因になります。

時計、磁気カードなどの磁気の影響を受けるものは、マッサージャーに近づけないでください。

使用前に電源スイッチ・ゆらぎスイッチ・強さ調節が正常に動作するかご確認ください。

電源コードが破損した場合は、自分で修理しないでください。。

使用前は、電源スイッチが「切」になっていることを確認してください。

本体の使い方は、取扱説明書を参考にしてください。

本体が破損したものは、絶対に使わないでください。

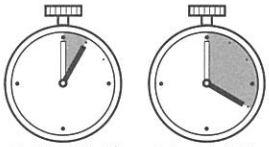
特に注意していただきたいこと

ご使用中の注意

⚠注意

頭部、頸部、骨の上には使用しないでください。

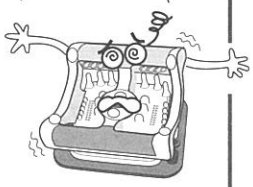
ご使用時間は１ケ所で5分以内、1回につき20分以内にとどめてください。初めは１回の使用時間を3～5分で、慣れるにしたがって長くします。20分を超えての使用は、筋肉、神経に対して必要以上の刺激となり逆効果です。低温やけどにもご注意ください。



使用中は眠らないでください。

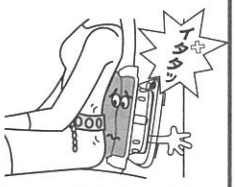
身体にはげしい痛みや、異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。
・身体を痛める原因になります。

マッサージャーに異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、電源スイッチを「切」にしてください。
・身体を痛める原因になります。

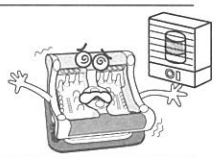


停電のときは、電源スイッチを「切」にして、必ず電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。

ベルトやアクセサリーなど、硬い物が振動板に当たらないようにしてください。
・振動板が溶けたり破損や故障の原因になります。

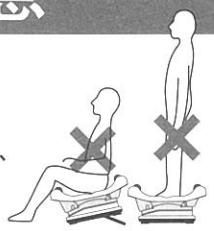


火気に近づけないでください。マッサージャーの変形によるショートや火災の原因になります。



長時間身体の同じ部分にあてて使用しないでください。

⚠注意



マッサージャーの上に乗ったり、腰掛けたりしないでください。
・けがや故障の原因になります。

スタンドを立ててご使用になる場合は、先端に力を入れすぎないでください。
・マッサージャーが浮き上がるおそれがあります。

作動中に本体を持つ場合は、取っ手を持ち、振動板に手などがあたらないように注意してください。

マッサージャーを落としたり、強い衝撃をあたえないでください。
・破損や故障の原因になります。

振動板の角に物をあてながら使用しないでください。

本体を裏返して、振動板を床などの硬い物にあてて使用しないでください。

本体の隙間や吸気口に、手指や物を入れないでください。
・けがや故障の原因になります。

本体が濡れた場合は直ちにコンセントからプラグを抜いてください。また、濡れた手で本体を操作しないでください。

振動板のあたりが強すぎる場合や、大切な衣類の上から使用する場合は、クッションや厚手のタオルなどを当ててからご使用ください。
・身体や衣類を痛める原因になります。

布団の中など、通気口をふさぐような使用は絶対にさけてください。
・過熱して火災などの原因になります。

ご使用後および保管の注意

⚠警告

マッサージャーの改造は、しないでください。また故障の場合も、ご自分では修理しないでください。
・発火や感電、けがなどの原因になります。
必ず、お買上店または、当社サービス係までご連絡ください。

⚠注意

使用後は必ず電源スイッチを「切」にしてください。

電源プラグを抜くときは、電源コードを持たず、必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。

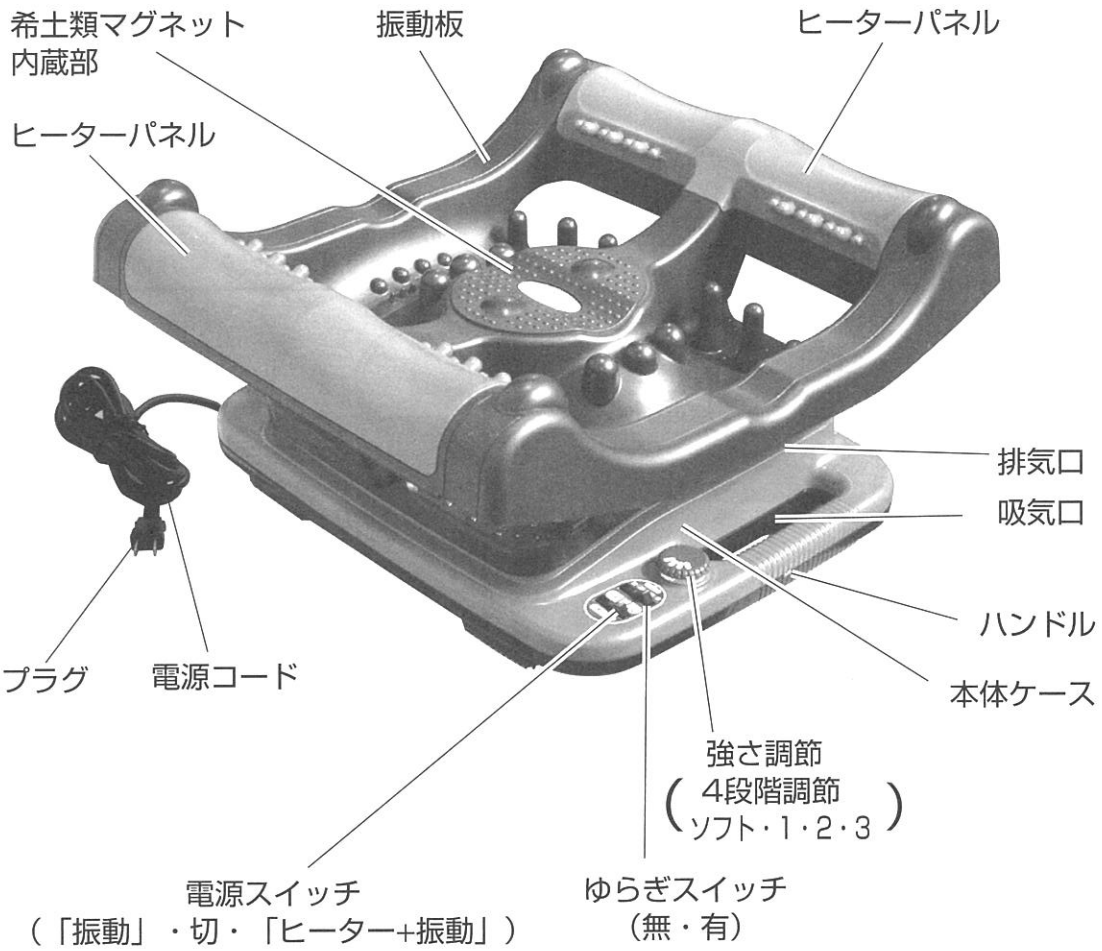
ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いて、コードのねじれをほどいてから保管してください。

機器は、ホコリや汚れが付かないようにし、湿気の少ないところに保管してください。

本体が汚れた場合は、乾いた布で拭き取ってください。シンナーやベンジン等の揮発油は、絶対使用しないでください。

コードをマッサージャーに巻き付けないでください。故障の原因になります。

各部の名称



■効能

●筋肉の疲れをとります。　●神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげます。
●筋肉のコリをほぐします。●血行を良くし、疲労を回復します。

■仕様

種別	機械器具（77）バイブレーター	重量	本体：5200g
	（JMDNコード34662000）	電源	100V　50-60Hz
一般名称	家庭用電気マッサージ器	消費電力	115W（ヒーター60W）
医療機器分類	管理医療機器	定格時間	タイマー　20分
医療機器認証番号	224AKBZX00007000	振動数	650rpm～3,300rpm
販売名称	ファイターSM-3300	電源コード	約2.7m
寸法	本体　高さ238×幅410×奥行455（mm）		

特　長

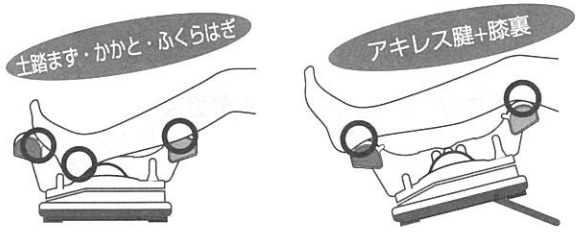
●自然界の癒しのリズム「１/f ゆらぎ」を追求。

星のまたたき、小川のせせらぎ、波の音など自然界のリズムは一定ではなく、大小、強弱さまざまに変化しています。 そんな自然に存在する現象を「ゆらぎ」と呼び、そのなかのとりわけ心地よい自然のリズムが「１/f ゆらぎ」なのです。 その快適リズムは、脳に『α波』を発生させリラックスした気分になるといわれています。この自然界の癒しのリズムを振動に取入れたのが「ファイターSM-3300」です。 このリズムが肉体疲労やコリを優しくもみほぐし身体を癒してくれます。

●ヒーター内蔵ですから、振動と温熱刺激で効果的に血行を促進します。

「ヒーター+振動」に入れると、振動板のふたつのヒーターパネル部分が温かくなります。コリや冷え症等で血行が悪くなっている部分を温めながら、優しくもみほぐします。

●三次元振動板デザインで、膝を伸ばしてポイント数ヶ所を同時にマッサージ



足裏・アキレス腱・ふくらはぎを同時にマッサージできます。 足を動かさないで、ゆったりとリラックスしてマッサージを楽しむことができます。 座椅子でもソファでもあなたの寛ぎたい場所が至福の場所になります。

●高さのちがう大小さまざまな突起で、足裏から効果的に血行を良くし爽快にします。

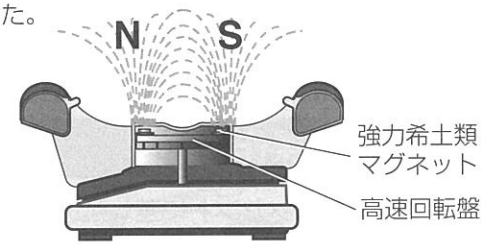
突起の高さや大きさを変えた振動板が、足の裏や側面、足首、ふくらはぎなど、あらゆる部分にフィットして、効果的にほぐします。

●軽く使いやすいとても便利な「スタンド」付ボディ。

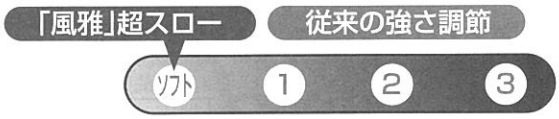
「テラニシマッサージャー」ならではの機構レイアウトが、使いやすく安定性に優れた薄型ボディを実現。しかも便利なスタンド付ですからいちばん楽な姿勢で、思いのままのマッサージが楽しめます。

●振動板内部に強力希土類マグネットを配置

高速で回転する円盤に強力希土類マグネットを配置しました。



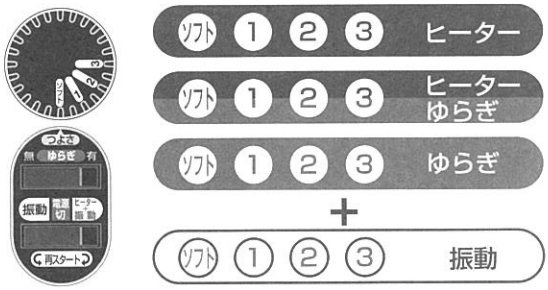
●強力モーターだからできるテラニシ独自の超スローマッサージは、ふくらはぎや膝うらマッサージにも最適です。



強力モーターの回転を振動に変えるバイブレータ方式はマッサージの定番です。 高速回転の圧倒的なパワーから、超低速回転の力強さまで幅広いマッサージが楽しめます。「つよさ調節」の１は、テラニシ独自の「スロー・マッサージ」です。 よりソフトにゆったり楽しむマッサージに効果的です。

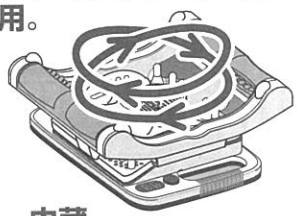
●4段階の強さ調節に、『ゆらぎ』+『ヒーター』との組合せで多彩なマッサージが楽しめます。

強さ調節の4段階に『ゆらぎ』+『ヒーター』を組合せると、16通りのマッサージが選べます。 超スローの『ゆらぎ』+『ヒーター』から強力高速マッサージまで自由自在です。



●砂利・土道のウォーキングを追求した、「ダブル・スイング」を採用。

左右の突起が、背骨の両側にフィットして、背中や腰も、手で指圧するように丁寧にしっかりほぐします。



●使い過ぎ防止タイマー内蔵。

使い過ぎを防止するために、約20分でタイマーが作動して自動的に動作がストップしますから安心です。

ご使用方法

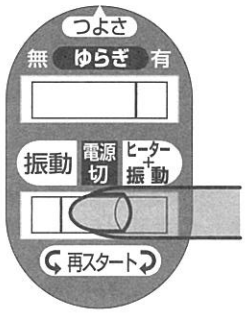
⚠警告 **頭部・頸部・骨の上には、使用しないでください。**
身体を痛める原因になります。

⚠注意 **「ヒーター+振動」の状態でヒーターパネルを直接肌に長時間当てないでください。**
低温ヤケドの恐れがありますます。

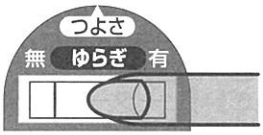
操作手順

①電源プラグをコンセントに差し込みます。

②電源スイッチを入れながらヒーターの有無を選択します。 振動とヒーターを同時に利用する場合は「ヒーター+振動」に、振動のみをを利用するときは「振動」にします。

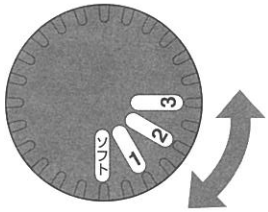


③「ゆらぎスイッチ」でゆらぎモードの有無を選択します。

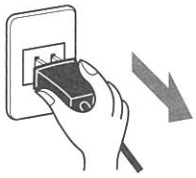


④「つよさ調節」のスイッチでマッサージの強さを調節します。

●「ソフト」·1·2·3の順番で振動が強くなります。

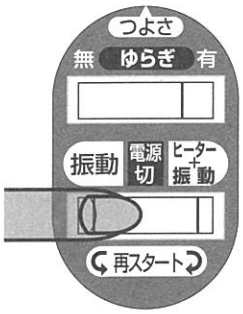


⑤マッサージが終わったら、電源スイッチを「切」にもどし、電源プラグをコンセントから抜いてください。

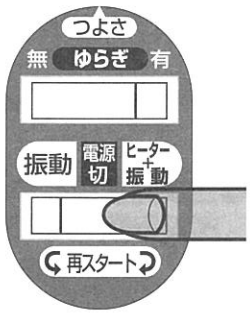


タイマーがはたらいたとき

使いすぎ防止タイマー(20分後)がはたらいて停止した後、再度ご使用になる場合は、電源スイッチの切替で「再スタート」してください。



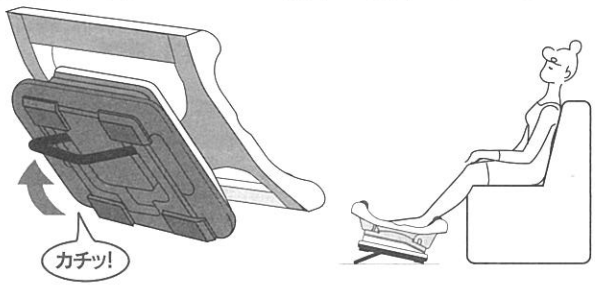
①電源スイッチを「切」の位置に戻します。



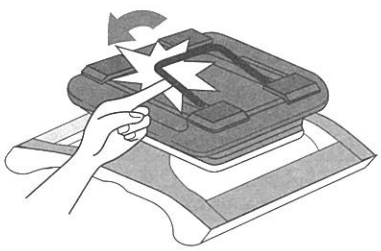
②電源スイッチを「振動」または「ヒーター+振動」の位置にすると「再スタート」します。

スタンドの使い方

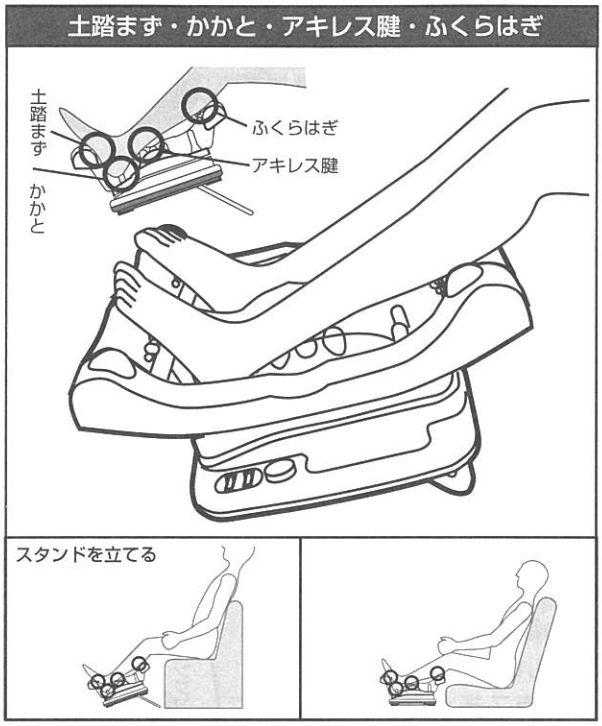
スタンドは、カチッと音がして、しっかり止るまで、引っ張り出してください。中途半端な出し方では、使用中に倒れて、けがや故障の原因になります。

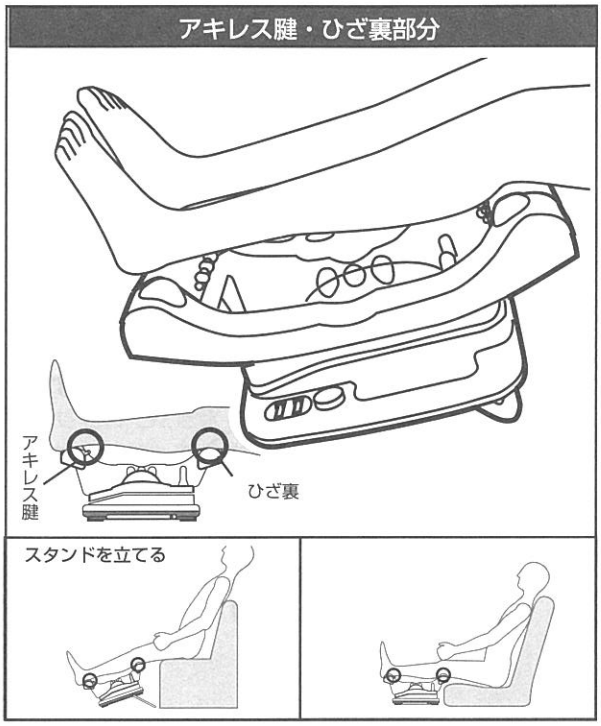


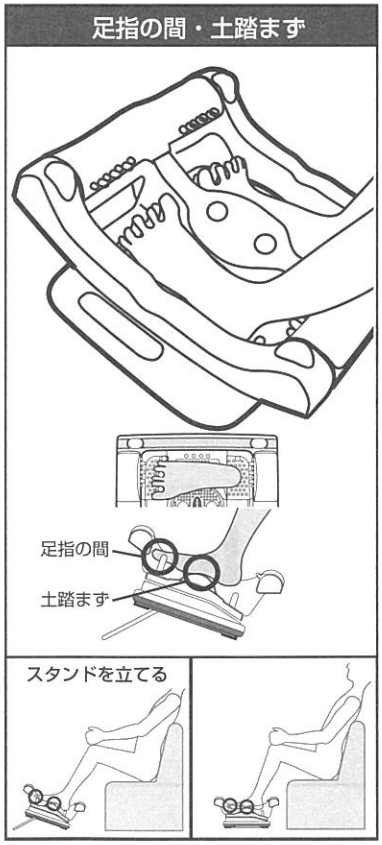
⚠注意 スタンド収納時に、指をはさまないようにご注意ください。

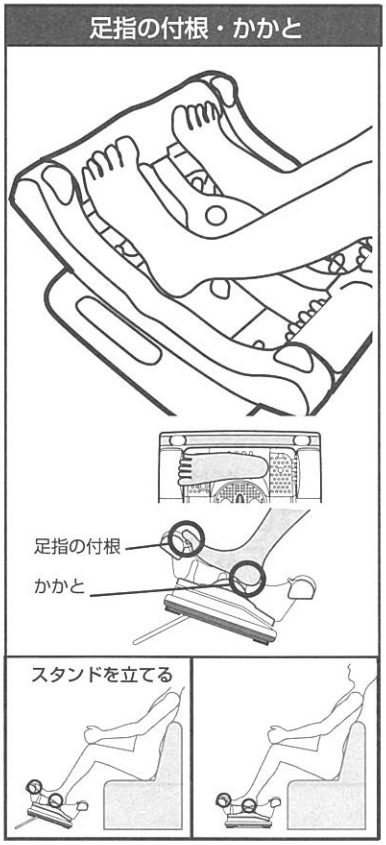


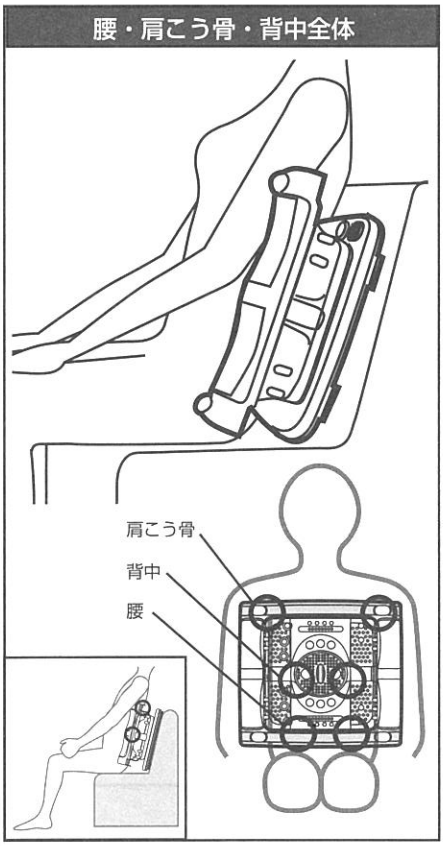
●ご注意
直接地肌に触れる場合や、振動板のあたりが強すぎると感じた場合などは、
クッションや厚手のタオルなどをあててからご使用ください。







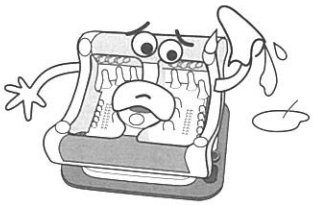




日常のお手入れについて

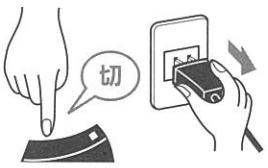
⚠警告

マッサージャーのよごれは、絶対にぬれた布では、拭かないでください。必ず乾いた布でよごれを拭き取ってください。
感電による大きな傷害事故の原因になります。



⚠注意

お手入れの前には、必ず電源スイッチを「切」にして、電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。

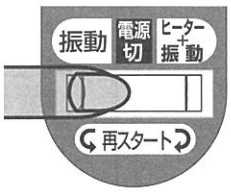


シンナーやベンジン等の揮発油は、絶対使用しないでください。
プラスチックが変色したり、印刷がはがれたりすることがあります。

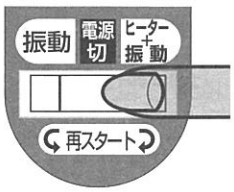
故障かな？と思われたとき

ご使用中、異常が生じたときは下記によりお調べください。
下記事項に当てはまらない場合は修理をご依頼ください。

症　状	確　認　事　項
作動しない	●電源プラグが、コンセントからはずれていないか確認してください。
	●使い過ぎ防止タイマーがはたらいて動作がストップし、電源スイッチがそのまま「入」になっている場合がありますので、電源スイッチを一度「切」に戻してから、「ヒーター+振動」または、「振動」にしてください。



①



②

アフターサービスについて

保証書
（別に添付してあります。）

保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」等の記入をお確かめのうえ、販売店から受取っていただき、内容をよくお読みになって大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げの日から１年間です。
（但し、消耗品は除きます。）

修理を依頼されるとき

9ページの「故障かな?と思われたとき」の項目に当てはまらない場合は、すぐに電源スイッチを「切」にし、電源プラグを持ってコンセントから抜き、次の処置をしてください。

●保証期間中

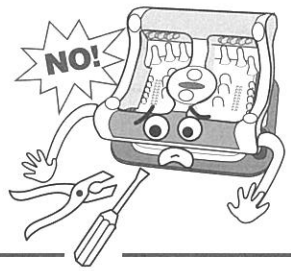
保証書の規定に従って修理させていただきます。販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。（保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。）

●保証期間経過後

販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。修理すれば使用できる製品については、有料で修理致します。

⚠警告

お客様ご自身で修理されたり、改造のために故障した場合は保証期間内でも、保証できません。
また、ご自身での修理や改造は、感電による大きな傷害事故の原因となりますので、絶対にしないでください。



補修用性能部品の最低保有期間

マッサージャーの補修用性能部品（機能維持のために必要な部品）は製造打ち切り後最低５年間保有しております。

※アフターサービスについてわからないことは、お買上の販売店または、当社サービス係にお問い合わせください。
お問い合わせ先は、裏面に記載してあります。